

III ENCUENTRO INTERESCUELAS DE TRIATLÓN

Ansoáin, sábado, 29 de enero de 2011

Organiza



Colaboran

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN



NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA



GAZTE BERRIAK

PATRONATO CULTURAL DEPORTIVO
KULTUR • KIROLETAKO UDALELKARTEA
C/ Mendikale, 8 bajo. Tfno./fax 13 22 88

AYUNTAMIENTO DE ANSOÁIN
ANTSOAINGO UDALA
31013 ANSOAIN

III ENCUENTRO INTERESCOLAR DE TRIATLÓN

FECHA Y HORARIO:

Sábado, 29 de enero de 2011.
Encuentro: 9:15 horas.
Finalización de los entrenamientos: 12:15 horas.
Lunch: de 12:30 a 13:00 horas.

JUSTIFICACIÓN:

Siguiendo con la iniciativa iniciada la temporada pasada de las diferentes Escuelas de Triatlón de la Cuenca de Pamplona, desde la escuela del club Triatlón Antsoain se quiere seguir en esta línea y así poder ofrecer a los pequeños deportistas otra oportunidad de entrenar junto con niños de otras escuelas, con el fin de que la temporada invernal, en la que no hay programadas apenas competiciones, se les antoje más amena.

DIRIGIDO A:

Deportistas inscritos en las Escuelas de Triatlón de Navarra, que estén federados en triatlón o dados de alta en los Juegos Deportivos de Navarra (triatlón).

OBJETIVOS:

Los objetivos fundamentales son:

- La práctica de las tres disciplinas (natación, ciclismo y carrera a pie) en una misma jornada. Algo que no se realiza en un entrenamiento habitual.
- Generar una motivación extra en los deportistas, saliéndonos de los entrenamientos cotidianos.
- Conocer a otros deportistas jóvenes de otras escuelas.
- Que técnicos que habitualmente no observan a otros deportistas, lo hagan para así poder ayudar a analizar los gestos técnicos de sus triatletas.
- Puesta en común de los métodos de entrenamiento, entre los técnicos de las diferentes escuelas.
- Tratar de hacer pasar una mañana agradable al deportista, disfrutando de las posibilidades que ofrece la práctica del triatlón.

CONTENIDOS:

- Natación: trabajo técnico y formas jugadas.
- Ciclismo: recorridos por los alrededores de Ansoáin, con un cierto trabajo de habilidades.
- Atletismo: trabajo técnico y formas jugadas.

III ENCUENTRO INTERESCOLAR DE TRIATLÓN

INSTALACIONES:

Se ha previsto reservar las instalaciones indicadas a continuación para poder desarrollar la actividad aunque la climatología sea adversa:

Instalaciones Municipales de Ansoáin:

- ✓ Piscina cubierta de 25 metros. Se utilizarán 3 calles.
- ✓ Pista polideportiva cubierta del patio del colegio municipal Ezkaba. Se utilizarán las dos canchas.
- ✓ Vestuarios de verano de las piscinas municipales de.

Las pistas polideportivas se utilizarán para desarrollar la actividad de bicicleta y carrera en el supuesto de que la climatología sea adversa.

Los boxes se instalarán, en el recinto interior de la piscina cubierta. Si no se pudiera debido a la climatología, se colocaran en las pistas polideportivas cubiertas.

RECURSOS HUMANOS Y PARTICIPACIÓN:

Se organizarán tres grupos de entrenamiento por edades dirigidos por los entrenadores de las diferentes escuelas. Los deportistas estarán acompañados en todo momento por los entrenadores. Debido a ello todos los niños van a estar en todo momento con alguien de referencia, ante posibles incidentes. Es imprescindible que todos los participantes pertenezcan a alguna escuela de triatlón y que estén federados o dados de alta en los Juegos Deportivos de Navarra (triatlón).

MEDIOS MATERIALES:

El club Triatlón Ansoain dispone de material técnico que estará a disposición de los entrenadores para la realización de las actividades del encuentro. Este material consiste en conos, picas y aros de diferente tamaño, entre otros artículos. Para la actividad en la piscina se dispone de tablas, pull boys, aros lastrados, churros, etc.

BALANCE ECONÓMICO:

Dado el carácter del encuentro, y con el fin de promocionar este tipo de actividad, no se cobrará cuota de inscripción ni de participación.

III ENCUENTRO INTERESCOLAR DE TRIATLÓN

SITUACIÓN:



CONTACTO:

Iñaki Marsal: 679 837246 (coordinador técnico de la escuela Triatlón Antsoain)

Os esperamos el sábado, 29 de enero.

Gracias por vuestra atención y colaboración. Club Triatlón Ansoain.